

REGULAMENTO
Iª TAÇA da
LIGA PORTUGUESA DE GOJU-RYU
PORTALEGRE
MARÇO 2017

I. Local

A prova realizar-se em Portalegre, no Pavilhão Desportivo Municipal, sito na Avenida do Brasil 7300 PORTALEGRE.

II. Data

A prova irá realizar-se nos dias 18 e 19 de Março de 2017.

III. Inscrições

As inscrições abrem-se às 00:00 horas do dia 10 de Fevereiro de 2017 e encerram às 23:59 horas do dia 10 de Março de de 2017.

As inscrições deverão ser feitas no *site* da Sportdata (https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=3035#a_eventhead)

Só são consideradas válidas as inscrições que estejam comprovadamente liquidadas até 24 horas após a data do fecho das mesmas

As inscrições:

Membros da LPKG:

1 prova 5,00€

2 provas 7,50€

3 provas 12,50€

Outros

1 prova 7,50€

2 provas 14,00€

3 provas 18,00€

Consideram-se inscritos na LPKG os dojos que apresentem a sua candidatura até à semana anterior ao campeonato.

IV. Seguro

É obrigatório todos os atletas e demais agentes desportivos estarem cobertos por um seguro, pelo que a organização, a Liga Portuguesa de Karaté Goju-Ryu e as demais entidades envolvidas na promoção e organização deste evento estão isentas de todas e quaisquer responsabilidades advindas deste evento.

Para facilitar quantos não possuam o respectivo seguro, estará disponível no recinto do evento, uma mediadora de seguros para satisfazer os interessados.

V. Desenvolvimento

Para aplicação geral aplicam-se os regulamentos da WFGK.

As categorias previstas estão descritas no anexo A.

As provas de equipa devem contar com os seguintes elementos:

KATA - 3 participantes;

KUMITE - 3 Participantes + 1 suplente

O sorteio realizar-se à no dia 15 de Março de 2017 (3 dias antes do dia 1 da prova) e serão publicados online no site da Sportdata.

No dia 17 de Março realizar-se à, a partir das 16:00h a recepção e acreditação dos atletas e das equipas que vão participar na Taça da LPKG.

As pesagens serão realizadas 18 de Março, junto à secção de recepção e acreditação de atletas, a partir das 08:00h.

Será contemplada 0,5Kg de tolerância nas pesagens.

Caso o peso na inscrição não corresponda ao peso verificado (já com a tolerância contemplada) a correcta inscrição na categoria tem um custo de 2,50€.

Mínimo de 4 pessoas por categoria. Se esse número não for atingido os competidores poderão participar na categoria imediatamente superior (de peso no caso de KUMITE), se tal não for possível, então integra a categoria imediatamente inferior.

É obrigatório todos os treinadores apresentarem-se de fato de treino.

Máximo de treinadores permitidos na área é de 1 por cada 5 participantes, no máximo de 4 por clube/dojo/associação.

As chamadas aos tatamis serão efectuadas na área de aquecimento.

As protecções são obrigatórias para as modalidades de KUMITE

Prescrições Especificas da prova

Lista de KATAS para as provas consoante os escalões

Até aos 9 anos: Fukyokata (Dai Ichi, Ni e San), Gekisai (Dai Ichi, Ni e San), na final podem fazer Saifa.

Iniciados: Fukyokata (Dai Ichi, Ni e San), Gekisai (Dai Ichi, Ni e San), Saifa, na final podem fazer Seiyunchin.

Juvenis: Devem apresentar uma das katas básicas na primeira volta e após a primeira ronda qualquer kata à escolha.

Os competidores terão de apresentar nas (3) três primeiras voltas (eliminatórias) (3) três Katas diferentes da Lista acima.

A partir da (4ª) quarta volta (eliminatória) poderão repetir Katas desde que diferente do anteriormente executado e apenas uma vez.

As KATAS para os escalões seguintes são livres.

[TEAM KATA] – Até Juvenis, inclusive, não necessita de executar BUNKAI.

[KUMITE tempos]	Individuais:	
	Iniciados	60s
	Juvenis	90s
	Cadetes, Juniores e Masters	120s
	Seniores femininos	120s
	Seniores Masculinos	180s
	Equipa:	
	Cadetes, Juniores	120s
	Seniores Femininos	120s
	Seniores Masculinos	180s

Todos os Clubes/Dojos/Associações que fizerem representar um árbitro credenciado pela EGKF, WGKF, WKF ou FNKP serão beneficiados com o crédito de uma inscrição individual.

VI. Anexos

Anexo A – Categorias

As categorias são determinadas de acordo com a idade do atleta à data da competição.

KATA

REF	DESCRIÇÃO
U7F	Pré-Infantis até 6 anos Femininos
U7M	Pré-Infantis até 6 anos Masculinos
U10F5K	Infantis entre 7 e 9 anos <= 5Kyu Femininos
U10M5K	Infantis entre 7 e 9 anos <= 5Kyu Masculinos
U10F4K	Infantis entre 7 e 9 anos >= 4Kyu Femininos
U10M4K	Infantis entre 7 e 9 anos >= 4Kyu Masculinos
U12F5K	Iniciados entre 10 e 11 anos <= 5Kyu Femininos
U12M5K	Iniciados entre 10 e 11 anos <= 5Kyu Masculinos
U12F4K	Iniciados entre 10 e 11 anos >= 4Kyu Femininos
U12M4K	Iniciados entre 10 e 11 anos >= 4Kyu Masculinos
U14F5K	Juvenis entre 12 e 13 anos <= 5Kyu Femininos
U14M5K	Juvenis entre 12 e 13 anos <= 5Kyu Masculinos
U14F4K	Juvenis entre 12 e 13 anos >= 4Kyu Femininos
U14M4K	Juvenis entre 12 e 13 anos >= 4Kyu Masculinos
U16F	Cadetes entre 14 e 15 anos Femininos
U16M	Cadetes entre 14 e 15 anos Masculinos
U18F	Juniores entre 16 e 17 anos Femininos
U18M	Juniores entre 16 e 17 anos Masculinos
U20F	Seniores maiores de 18 anos Femininos
U20M	Seniores maiores de 18 anos Masculinos
O30F	Masters maiores de 30 anos Femininos
O30M	Masters maiores de 30 anos Masculinos
O40F	Masters maiores de 40 anos Femininos
O40M	Masters maiores de 40 anos Masculinos
O50F	Masters maiores de 50 anos Femininos
O50M	Masters maiores de 50 anos Masculinos

KUMITE

REF	DESCRIÇÃO
U10FU34K	Infantis 8/9 anos Femininos -34Kg
U10FO34K	Infantis 8/9 anos Femininos +34Kg
U10MU34K	Infantis 8/9 anos Masculinos -34Kg
U10MO34K	Infantis 8/9 anos Masculinos +34Kg
U12FU40K	Iniciados 10/11 anos Femininos -40Kg
U12FO40K	Iniciados 10/11 anos Femininos +40Kg
U12MU40K	Iniciados 10/11 anos Masculinos -40Kg
U12MO40K	Iniciados 10/11 anos Masculinos +40Kg
U14FU40K	Juvenis 12/13 anos Femininos -40Kg
U14FU45K	Juvenis 12/13 anos Femininos -45Kg
U14FU50K	Juvenis 12/13 anos Femininos -50Kg
U14FO50K	Juvenis 12/13 anos Femininos +50Kg
U14MU40K	Juvenis 12/13 anos Masculinos -40Kg
U14MU45K	Juvenis 12/13 anos Masculinos -45Kg
U14MU50K	Juvenis 12/13 anos Masculinos -50Kg
U14MO50K	Juvenis 12/13 anos Masculinos +50Kg
U16FU47K	Cadetes 14/15 anos Femininos -47Kg
U16FU54K	Cadetes 14/15 anos Femininos -54Kg

U16FO54K	Cadetes 14/15 anos Femininos +54Kg
U16MU52K	Cadetes 14/15 anos Masculinos -52Kg
U16MU57K	Cadetes 14/15 anos Masculinos -57Kg
U16MU63K	Cadetes 14/15 anos Masculinos -63Kg
U16MU70K	Cadetes 14/15 anos Masculinos -70Kg
U16MO70K	Cadetes 14/15 anos Masculinos +70Kg
U18FU48K	Juniores 16/17 anos Femininos -48Kg
U18FU53K	Juniores 16/17 anos Femininos -53Kg
U18FU59K	Juniores 16/17 anos Femininos -59Kg
U18FO59K	Juniores 16/17 anos Femininos +59Kg
U18MU55K	Juniores 16/17 anos Masculinos -55Kg
U18MU61K	Juniores 16/17 anos Masculinos -61Kg
U18MU68K	Juniores 16/17 anos Masculinos -68Kg
U18MU76K	Juniores 16/17 anos Masculinos -76Kg
U18MO76K	Juniores 16/17 anos Masculinos +76Kg
U20FU50K	Seniores mais 18 anos Femininos -50Kg
U20FU55K	Seniores mais 18 anos Femininos -55Kg
U20FU61K	Seniores mais 18 anos Femininos -61Kg
U20FU68K	Seniores mais 18 anos Femininos -68Kg
U20FO68K	Seniores mais 18 anos Femininos +68Kg
U20MU60K	Seniores mais 18 anos Masculinos -60Kg
U20MU67K	Seniores mais 18 anos Masculinos -67Kg
U20MU75K	Seniores mais 18 anos Masculinos -75Kg
U20MU84K	Seniores mais 18 anos Masculinos -84Kg
U20MO84K	Seniores mais 18 anos Masculinos +84Kg
O30FU60K	Masters mais 30 anos Femininos -60Kg
O30FO60K	Masters mais 30 anos Femininos +60Kg
U45MU80K	Masters 35/44 anos Masculinos -80Kg
U45MO80K	Masters 35/44 anos Masculinos +80Kg
O45MU80K	Masters mais 45 anos Masculinos -80Kg
O45MO80K	Masters mais 45 anos Masculinos +80Kg

TEAM KATA

REF	DESCRIÇÃO
U14F3T	Juvenis 10/13 anos Femininos 3 competidores
U14M3T	Juvenis 10/13 anos Masculinos 3 competidores
U18F3T	Juniores 14/17 anos Femininos 3 competidores
U18M3T	Juniores 14/17 anos Masculinos 3 competidores
O16F3T	Seniores mais 16 anos Femininos 3 competidores
O16M3T	Seniores mais 16 anos Masculinos 3 competidores
O30F3T	Masters mais 30 anos Femininos 3 competidores
O30M3T	Masters mais 30 anos Masculinos 3 competidores

TEAM KUMITE

REF	DESCRIÇÃO
U16F3TK	Cadetes 14/15 anos Femininos 3 competidores
U16M3TK	Cadetes 14/15 anos Masculinos 3 competidores
U18F3TK	Juniores 16/17 anos Femininos 3 competidores
U18M3TK	Juniores 16/17 anos Masculinos 3 Competidores
U20F3TK	Seniores mais 18 anos Femininos 3 Competidores

Anexo B – Catalogo de Katas

Fukyo kata Dai Ichi

Fukyo kata Dai Ni

Fukyo kata Dai San

Gekisai Dai Ichi

Gekisai Dai Ni

Gekisai Dai San

Saifa

Seiunchin

Shisochin

Sanseru

Sepai

Kururunfa

Sesan

Suparunpei

Tensho

Sanchin